

À qui s'adresse

En route... vers une vie Active?

À toi, âgé(e) entre **16** et **25** ans vivant avec le spina-bifida, l'hydrocéphalie ou une déficience motrice

Le but? Développer tes habilités de base et ton autonomie.

Quand? Du **28 juin au 9 juillet 2010.**

Où? Au **Camp Massawippi** situé dans les Cantons-de-l'Est au **3161, ch. Round Bay à Ayer's Cliff** au Québec.

Le coût? 2500 \$ pour le séjour
Incluant hébergement, repas, soins et support d'une infirmière, programme du camp En route...vers une vie active et activités du Camp.

Communique avec ton intervenant de la santé, une travailleuse sociale ou ton député pour connaître l'aide financière disponible dans ta région.

Le programme

En route vers... une vie active c'est:

Douze jours de plaisir, d'aventure, d'apprentissage et de découverte dans un Camp de Vacances... **à ne pas manquer**

- La vie de groupe
- Me fixer des objectifs
- Des activités à caractère social
- Faire du sport
- Des soirées animées
- Une journée thématique
- Des apprentissages de la vie :
apprendre à faire mon budget,
à planifier mes repas, à faire mon épicerie,
à cuisiner, à faire la lessive
- Atelier sur les relations amoureuses
- Apprendre la gestion de mes médicaments
- Me préparer pour un emploi
- Apprendre mes forces et mes faiblesses

Communique sans tarder avec ton intervenant de la santé pour compléter la lettre de recommandation, qu'il fera suivre au comité de sélection.

Tu as des questions concernant le **programme**

En route... vers une vie active ou le **Camp Massawippi?**

Communique directement avec le Camp au

1 866 838-4707 ou envoie un courriel au

campmassawippi@hotmail.com

Fais vite car les places sont limitées !

En route... vers une vie active est possible grâce aux partenariats de :

Association de spina-bifida et d'hydrocéphalie du Québec,
de l'Estrie et de Montréal

Camp Massawippi

Centre de réadaptation en déficience physique Chaudière-Appalaches

Centre de réadaptation Estrie

Centre de réadaptation MAB-Mackay

Centre de réadaptation Constance-Lethbridge

Hôpital Shriners pour Enfants

Institut de réadaptation en déficience physique de Québec



Institut de réadaptation
en déficience physique
de Québec

Institut universitaire



constance-lethbridge

CENTRE DE RÉADAPTATION - REHABILITATION CENTRE



Centre de réadaptation
en déficience physique
Chaudière-Appalaches

Votre référence

CRDP-CA



Hôpitaux Shriners

pour enfants
Shriners Hospitals
for Children™



CENTRE DE
RÉADAPTATION
ESTRIE



Mackay



Mackay

CAMP MASSAWIPPI

Centre de réadaptation **MAB-MACKAY** Rehabilitation Centre

For whom is the
**On the Path... to an Active Life
Program intended?**

Youth and Young Adult, such as yourself, between **16** and **25** years of age living with Spina Bifida, Hydrocephalus or Cerebral Palsy.

What is the purpose of the Program?

To help you develop your basic abilities and independence

When will the program be held?

From **June 28 to July 9, 2010**

Where will the Program be held?

At **Camp Massawippi, 3161 Round Bay Road, Ayer's Cliff**, in Quebec's Eastern Townships

What does it cost to attend?

\$2,500 for the entire stay
Cost includes lodging, meals, care and support provided by a nurse, as well as participation in the On the Path...to and Active Life Program and various other Camp programs.

Contact your healthcare professional, social worker or Member of Parliament for information about the financial assistance program available in your area.

**The On the Path... to an Active Life
Program is many things:**

Twelve days of fun, adventure, learning and discovery in the setting of a summer camp... it's an experience like no other!

- Group living
- An opportunity to set personal goals
- A chance to participate in social activities
- Evenings around the campfire
- Learning to master daily activities: drafting a budget, planning meals, grocery shopping, cooking, laundry, etc.
- Workshop on romantic relationships
- Learning the proper way to take one's medication
- An opportunity to prepare to enter the workforce
- A way to learn about one's strengths and weaknesses

Get in touch as soon as possible with your healthcare professional, who will assist you in filling out the referral letter to be forwarded to the Selection Committee.

Do you have questions about the **On the Path... to an Active Life Program** or **Camp Massawippi**?

Please call **1-866-838-4707** or send an email to **campmassawippi@hotmail.com**

Hurry... space is limited!

The **On the Path... to an Active Life Program** is made possible by partnerships with the following organizations:

Spina Bifida and Hydrocephalus Associations of Quebec,
Estrie and Montreal
Camp Massawippi
Centre de réadaptation en déficience physique Chaudière-Appalaches
Centre de réadaptation Estrie
MAB-Mackay Rehabilitation Centre
Constance-Lethbridge Rehabilitation Centre
Shriners Hospital for Children
Institut de réadaptation en déficience physique de Québec



Hôpitaux Shriners
pour enfants
Shriners Hospitals
for Children™



CAMP MASSAWIPPI

Centre de réadaptation **MAB-MACKAY** Rehabilitation Centre